

## BaltCityPrevention



### Projekto „BaltCityPrevention“ partnerių susitikimas Liepojoje

2019 m. balandžio 25–26 dienomis Liepojos verslo inkubatoriuje vyko penktasis projekto „BaltCityPrevention“ (visas pavadinimas „Baltic Cities tackle lifestyle related diseases – The development of an innovative model for prevention interventions targeting public health authorities in the Baltic Sea Region“) partnerių ir mažų bei vidutinio dydžio įmonių, dirbančių sveikatos informacinių technologijų srityje, atstovų susitikimas. 15 „BaltCityPrevention“ partnerių iš 7 šalių pristatė bandomųjų (pilotinių) intervencijų įgyvendinimo eigą, naudojamus inovatyvius, informacinius technologijomis grįstus sveikatos ugdymo ir mokymo metodus. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras informavo apie pilotinių intervencijų įgyvendinimą Vilniaus Taikos ir Balsių progimnazijose naudojant mobiliąsias programėles „Socratic“, „Mano mityba“ ir „Fit“, grupės diskusijas pagal „Pasaulio kavinės“ (World café) ir SCAMPER metodus. Aptartos iškilusios problemos ir galimi jų sprendimo būdai, teikti partnerių patarimai.

Ditos Heinbergos iš Rygos universiteto pranešime nagrinėti aktualūs informacinių technologijų panaudojimo elgsenos keitimo srityje klausimai, pateikti trys mobiliųjų programėlių taikymo pavyzdžiai („Zombies, run“, „Gustavo in Gnam’s Planet“, „Wearable-activity tracker“).

Verslo inkubatorius organizavo „Hackathon Sprint“ (24 val. trukmės renginį, kurio metu programuotojai kartu su dizaineriais, projektų vykdytojais kūrė naują programinę įrangą). Buvo suformuotos šešios trijų žmonių komandos, kurios pristatė savo parengtas mobiliąsias programėles („Apps“).

Geriausia pripažinta programėlė HIP (*Help in Pocket*, lietuviškai – „Pagalba Jūsų kišenėje“), skirta 15–30 m. amžiaus žmonių psichikos sveikatos problemoms spręsti. Kitos mobilios programėlės buvo skirtos svoriui mažinti (taikant mentorystės metodą), rūkymo prevencijai (su rūkymo stebėsenos kamerų įrengimu viešosiose erdvėse).

Daugiau apie projekto veiklas ir sveikatos elgsenos keitimo metodus galima sužinoti tinklalapiuose <https://baltcityprevention.eu/> ir <https://www.betterprevention.eu/toolbox/>.

Zenonas Javtokas,  
Projekto „BaltCityPrevention“ partnerio  
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro  
projekto vadovas