

PATIKSLINTA 2018 M. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS VYKDYMO ATASKAITŲ SUVESTINĖ

Programą pradėjusių rizikos grupės asmenų skaičius – 1469.

Programą baigusius rizikos grupės asmenų skaičius – 1082.

Programą baigusius asmenų gyvenimo ir sveikatos būklės rodiklių reikšmių pokyčių duomenys:

Eil. Nr.	Rodikliai	Rodiklių reikšmės		
		Pagerėjo <i>(nurodyti dalyvių skaičių)</i>	Nepagerėjo <i>(nurodyti dalyvių skaičių)</i>	Išliko normalus (-i) * <i>(nurodyti dalyvių skaičių)</i>
1.	Kūno masė	556	324	198
2.	Juosmens apimtis	468	293	316
3.	Pulsas sėdint	294	229	331
4.	Arterinis kraujo spaudimas	271	222	359
5.	Bendrojo cholesterolio koncentracija	292	291	230
6.	Mažo tankio lipoproteinų (MTL) cholesterolio koncentracija	273	270	271
7.	Didelio tankio lipoproteinų (DTL) cholesterolio koncentracija	277	218	319
8.	Trigliceridų koncentracija	227	235	352
9.	Gliukozės koncentracija kraujyje	267	205	343
10.	Fizinis aktyvumas	738	194	150
11.	Daržovių ir vaisių vartojimas	800	138	144
12.	Druskos vartojimas	658	243	181
13.	Riebaus maisto vartojimas	712	187	183
14.	Saldaus maisto vartojimas	673	239	170
15.	Rūkymas	107	120	849
16.	Alkoholio vartojimas	169	105	802
17.	Savijauta	627	161	294

* Rodiklių reikšmės, kurios iki rizikos grupės asmens dalyvavimo programoje pradžios buvo normalios, taip pat atsakymai apie rūkymą ir alkoholio vartojimą, jei asmuo iki dalyvavimo programoje pradžios nerūkė ar nevartojo alkoholio (ar vartojo jį labai retai), priskiriamos grupei „Išliko normalus (-i)“.

1 lentelė. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Rodiklis	Rodiklio reikšmė
Programą pradėjusių rizikos grupės asmenų skaičius	1469
Programą baigusią rizikos grupės asmenų skaičius	1082
Programą baigusiuoju dalis	74 %
Fiziniai kūno rodikliai (pager.)	62 %
Kūno masė (pager.)	63 %
Liemens apimtis (pager.)	61 %
Kraujotakos rodikliai (pager.)	56 %
Pulsas sėdint (pager.)	56 %
Arterinis kraujo spaudimas (pager.)	55 %
Biocheminiai rodikliai (pager.)	52 %
Bendrojo cholesterolio koncentracija (pager.)	50 %
Mažo tankio lipoproteinų (MTL) koncentracija (pager.)	50 %
Didelio tankio lipoproteinų (DTL) koncentracija (pager.)	56 %
Trigliceridų koncentracija (pager.)	49 %
Gliukozės koncentracija kraujyje (pager.)	57 %
Fizinis aktyvumas (pager.)	79 %
Mityba (pager.)	78 %
Daržovių ir vaisių vartojimas (pager.)	85 %
Druskos vartojimas (pager.)	73 %
Riebaus maisto vartojimas (pager.)	79 %
Saldaus maisto vartojimas (pager.)	74 %
Rūkymo/alkoholio vartojimo sumažėjimas (pager.)	55 %
Rūkymas (pager.)	47 %
Alkoholio vartojimas (pager.)	62 %
Savijauta (pager.)	80 %
Efektyvumas (vidurkis)	67 %

2015 m. programą pradėjusių rizikos grupės asmenų skaičius buvo 1405, programą baigusią rizikos grupės asmenų skaičius – 399. 2016 m. programą pradėjo 1310 rizikos grupės asmenų, baigė 533 rizikos grupės asmenys. 2017 m. programą pradėjo 1853, baigė 1003 rizikos grupės asmenys. 2018 m. atitinkamai programą pradėjo 1469, o pabaigė 1082 rizikos grupės asmenys. 2018 m. programą baigusią rizikos grupės asmenų dalis (74 proc.) yra ženkliai didesnė, palyginti su 2017 m. (54 proc.).

Vykdamas programą aukščiausią efektyvumo procentinį lygį pasiekė „daržovių ir vaisių vartojimo“ (85 proc.), „savijautos“ (80 proc.) „fizinio aktyvumo“ (79 proc.) ir „riebaus maisto vartojimo“ (79 proc.) rodikliai. Mažiausias efektyvumas „rūkymo“ (47 proc.) ir „trigliceridų koncentracijos“ (49 proc.) rodiklių. Bendras programos efektyvumo vidurkis 2018 m. sudarė 67 proc.

2 lentelė. 2018 M. PROGRAMOS VYKDYMO DUOMENYS PAGAL SAVIVALDYBES

Savivaldybė	Programą pradėjo	Programą baigė	Baigusiuju proc.
Akmenės rajono	6	4	67
Alytaus miesto	55	26	47
Alytaus rajono	20	10	50
Anykščių rajono	10	0	0
Birštono	0	0	0
Biržų rajono	0	0	0
Druskininkų	17	15	88
Elektrėnų	25	25	100
Ignalinos rajono	28	17	61
Zarasų rajono	17	13	76
Jonavos rajono	13	12	92
Joniškio rajono	23	17	74
Jurbarko rajono	80	20	25
Kaišiadorių rajono	62	31	50
Širvintų rajono	9	6	67
Kauno miesto	85	56	66
Kauno rajono	20	4	20
Kazlų Rūdos	20	0	0
Kėdainių rajono	40	40	100
Kelmės rajono	39	65	167
Klaipėdos miesto	36	45	125
Neringos	20	0	0
Klaipėdos rajono	30	20	67
Rietavo	0	28	0
Skuodo rajono	33	6	18
Kretingos rajono	0	0	0
Lazdijų rajono	0	0	0
Marijampolės	40	68	170
Kalvarijos	8	3	38
Mažeikių rajono	0	0	0
Pakruojo rajono	7	0	0
Palangos miesto	8	0	0
Panevėžio miesto	67	53	79
Panevėžio rajono	14	1	7
Pasvalio rajono	12	12	100
Plungės rajono	22	0	0
Prienų rajono	0	0	0
Radviliškio rajono	15	11	73
Raseinių rajono	10	10	100
Rokiškio rajono	27	27	100
Kupiškio rajono	16	13	81
Visagino	21	15	71
Šakių rajono	10	1	10
Šalčininkų rajono	13	0	0
Šiaulių miesto	0	0	0
Šiaulių rajono	8	0	0
Šilalės rajono	41	6	15
Šilutės rajono	0	0	0
Pagėgių	0	0	0
Švenčionių rajono	0	3	0
Tauragės rajono	8	6	75
Telšių rajono	48	35	73
Trakų rajono	8	6	75
Ukmergės rajono	40	22	55
Utenos rajono	0	0	0
Molėtų rajono	0	0	0
Varėnos rajono	10	10	100
Vilkaviškio rajono	0	0	0
Vilniaus miesto	276	273	99
Vilniaus rajono	50	47	94
Iš viso	1469	1082	74

11 savivaldybių (Birštono, Biržų r., Kretingos r., Lazdijų r., Mažeikių r., Molėtų r., Prienų r., Šiaulių m., Šilutės r., Pagėgių r., Utenos r.) visuomenės sveikatos biurai Aprašo neįgyvendino ir programos savo savivaldybėse dėl kilusių problemų, susijusių su gyventojų motyvacijos stoka, pirminių asmens sveikatos priežiūros įstaigų vangiu dalyvavimu programos vykdyme, žmogiškųjų išteklių trūkumu, nevykdė.