

**INICIATYVOS „JUDANTI KLASĖ 2022“  
ATASKAITA**

**Šalčininkų lopšelis-darželis „Vyturėlis“**

**(150–158 ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai)**

**(mokyklos pavadinimas, iniciatyvoje dalyvaujanti klasė, mokinių skaičius)**

**Initiatyvos koliažas**

**Tema: „Mes už taiką Ukrainoje ir visame pasaulyje!“**

*(įkelta nuotrauka)*



**Trumpa įvykdytų užduočių refleksija, akcentuojant įvykdytas užduočių veiklas, patirtį bei išgyventas emocijas**

Judėjimas – tai gyvybės eliksyras, kuris padeda išsaugoti ir stiprinti sveikatą, gyvenimo kokybę ir fizinį pajėgumą. Aktyvi fizinė veikla yra žmogaus gerovę lemiantis veiksnys,

kuris formuoja motorinius įgūdžius ir stiprina fizinę sveikatą bei skatina psichinį vystymąsi, gerina dvasinę savijautą bei plėtoja socialinius ryšius.

Taigi entuziastingai įsitraukę į iniciatyvą „Judanti klasė 2022“ kūrėme palankią fizinę ir socialinę aplinką, užtikrinančią reguliarių ir kasdienį fizinį aktyvumą visiems vaikams. Siekėme įgyvendinti iššūkį „60+“ aktyvių minučių per dieną plėtodami fizinį aktyvumą vaikams įdomiomis fizinio aktyvumo formomis ir būdais bei ugdydami bendrystės jausmą, skatindami vaikus kasdien judėti mokymosi ir laisvalaikio metu. Vaikai su dideliu noru, džiaugsmingai stengėsi kuo daugiau judėti ir taip kėlė sau ir kitiems gerą ir pozityvią nuotaiką.

Kiekvienas rytas darželyje prasidėdavo nuotaikinga rytine mankšta pasitelkus smagią, vaikams patinkančią, mėgstamą muziką. Mankšta buvo atliekama darželio patalpų viduje, o esant geram orui ugdytiniai buvo kviečiami dalyvauti rytinėje mankštoje lauke. „Gudručių“ gr. vaikai mankštinosi pasitelkę jogos pratimus. Atlikdami mankštą ugdytiniai „žadino“ savo organizmą ir tokiu būdu buvo žvalūs, aktyvūs ir, žinoma, geros nuotaikos visą dieną.

Gegužės pradžioje darželio vaikus ir bendruomenę subūrė „Sveikatiados“ konkursas „Šok ir nesustok“. Vaikai su savo mokytojomis džiaugsmingai ir su dideliu ūpu išbėgę į lauko sporto aikštelę šoko bei vieningai atliko šokio judesius pagal „Ažuolo mankštą“. Šokio ritmu judėjo 9 darželio grupės – daugiau nei 100 vaikų ir 10 jų mokytojų (<https://www.salcininkuvyturelis.lt/sveikatiados-konkursas-sok-ir-nesustok/>).

Nemažai gerų emocijų vaikams sukėlė judrieji, komandiniai, imitaciniai žaidimai, estafetės, žaidimai su kamuoliais, lankais ir kitomis aktyviam judėjimui skirtomis priemonėmis. Šie žaidimai neleido vaikams nuobodžiauti, jie galėjo padūkti ir gerai praleisti laiką. Kiekviena grupė sudarė aktyvių veiklų planą, pasirinko veiklas, kurias pasiūlė mokytojos pasitelkusios savo išradingumą ir kūrybiškumą. Sudarant veiklų planą buvo atsižvelgta į vaikų amžių, interesus, norus, nuotaikas. Taigi daugumai judriųjų žaidimų buvo būdingas lenktyniavimas, vaikai buvo labai emociingi, aktyvėjo jų kūrybinis žaismingumas, sumanumas, stiprumas, vikrumas, ištvermė, smalsumas.

Nemažai gerų emocijų ir džiaugsmo vaikams kėlė pačių parinktos judrios veiklos: važinėjimas, lenktyniavimas paspirtukais, dviratukais, supimasis sūpynėmis, laipiojimas virve, įvairios gaudynės, pasivaikščiavimas (bėgimas) sveikatingumo takais ir pan. Žaisdami vaikai nebijojo klysti, rizikuoti ir pasimokyti iš savo klaidų.

„Smalsučių“ grupės vaikai, pasitelkę į pagalbą šiaurietiško ėjimo lazdas, su dideliu užsidegimu keliavo į miesto parką, žygiavo darželio teritorijoje.

Gegužės 4 dieną, kuomet yra švenčiama tarptautinė gaisrininkų diena – šv. Florijono diena, mūsų darželio vyresniųjų grupių vaikai („Nykštukų“, „Drugelių“ ir „Voveriukų“) su savo mokytojomis lankėsi Šalčininkų priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje. Saulėtą rytą nuotaikingai ir smagiai nusiteikę ugdytiniai pėsčiomis keliavo pasveikinti gaisrininkų su jų profesine švente. Tai paliko mūsų mažiesiems smalsuoliams didelį ir nepamirštamą įspūdį, sukėlė daug gerų emocijų.

Mūsų ugdytinių tėvai kartu su savo vaikais taip pat įsitraukė į iniciatyvą ir drauge savaitgalius leido aktyviai: važinėjo dviračiais, paspirtukais, riedučiais, žaidė futbolą, vaikštinėjo miestelio gatvėmis, keliavo į sodybas, kaimus pas senelius ir kt.

Džiaugiamės, kad iniciatyva „Judanti klasė 2022“ darželyje puikiai įgyvendinta. Joje dalyvavo 150–158 vaikai nuo 2 iki 7 m.). Įsitikinome, kad galime būti fiziškai aktyvūs, stiprūs ir sveiki veikdami drauge.

**Ataskaitą užpildė (vardas, pavardė, el. pašto adresas):**

Ikimokyklinio ugdymo mokytojos Diana Šilobraitė, Teresa Reginevič, Justyna Kiljan  
El. paštas: darzelis.vyturelis@gmail.com