

**INICIATYVOS „JUDANTI KLASĖ 2022“
ATASKAITA**

PREZIDENTO VALDO ADAMKAUS GIMNAZIJA

Iniciatyvoje dalyvavusios klasės: 1-4, 5-11.

Iniciatyvoje dalyvaujančių mokinių skaičius: 1-4 pradinės klasės (245 mokiniai); 5b, 5c, 5d klasės (72 mokiniai); 6a ir 6b klasės (58 mokiniai); 6d ir 6c klasės (50 mokinių); 7b (10 mokinių), 8a ir 8c (56 mokiniai); 8b (12 mokinių); 9a ir 9b (48 mokiniai); 10 a, 10 b, 11a klasės (20 mokinių); 11 b (22 mokiniai).

Iniciatyvos koliažas

Tema: „Mes už taiką Ukrainoje ir visame pasaulyje!“



Trumpa įvykdytų užduočių refleksija, akcentuojant įvykdytas užduočių veiklas, patirtį bei išgyventas emocijas

Iniciatyva „Judanti klasė 2022“ įkvėpė mūsų gimnazijos mokytojus ir mokinius savo aktyvią veiklą ir jai įdėtas jėgas bei mintis paskirti Ukrainos vaikams. Džiaugiamės, galėdami prisidėti prie prasmingo tikslo – skatinti fizinį aktyvumą, kartu palaikant karo negandas išgyvenančią Ukrainą.

Prezidento Valdo Adamkaus gimnazijos bendruomenė prie projekto „Judanti klasė 2022“ prisidėjo entuziastingai ir vieningai. Pradinių klasių mokiniai dalyvavo rytinėse mankštose, pertraukų metu žaidė judriuosius žaidimus lauke, o esant prastam orui – gimnazijos erdvėse. Mokiniai pertraukų metu judėjimui naudojo interaktyvias grindis, kurių dėka sportuojama pasitelkiant išmaniąsias technologijas. Vaikai neformalaus ugdymo veiklose užsiėmė joga, o pertraukų metu labai noriai dalinosi įgytomis žiniomis ir mokė vieni kitus jogos pratimų kėdėse ir ant kilimėlio, taip pat gryname ore. Su mokiniais kartu judėjo ir pradinių klasių mokytojai. Vaikams buvo organizuojamos integruotos oro jogos pamokos, o mokytojams – jogos mokymai ir oro jogos praktikos. Dalis mokinių (pradinių antrų klasių) dalyvauja plaukimo pamokose, šokio pamokose, sportuoja krepšinio, judriųjų žaidimų būreliuose.

Pastovus judėjimas, fizinis aktyvumas jau savaime yra laimėjimas. Džiugina, kai įdėtas pastangas įvertina ne tik gimnazijos bendruomenė, bet ir įvairių konkursų komisijos nariai. Gegužės mėnesį pradinių klasių mokiniai, lankantys gatvės šokių būrelį, dalyvavo tarptautiniame šokio konkurse Kėdainiuose „Shock“ ir užėmė 3-iąją vietą. Taip pat galime pasidžiaugti pradinių klasių mokinių išskirtiniais laimėjimais gimnastikos ir dailiojo čiuožimo srityse – tiek respublikiniuose, tiek tarptautiniuose konkursuose. Džiugina, kad mokiniai po pamokų intensyviai sportuoja ne tik gegužės mėnesį, bet ir visus mokslo metus.

Vyresniųjų klasių mokiniai judėjimą praktikavo ne tik gimnazijoje (važinėdami į mokyklą dviračiais, paspirtukais, daug vaikščiodami naudodamiesi programėle #walk, žaisdami krepšinį, futbolą, stalo ir lauko tenisą, grindų riedulį, lėkščiasvydį, badmintoną, žolės riedulį, mini golfą, smiginį, regbį), bet ir judėdami už gimnazijos ribų – plaukiodami baidarėmis. Pradinių klasių mokiniai už mokyklos ribų daugiau praktikavo važinėjimąsi dviračiais, riedučiais, paspirtukais ir dalyvavimą pėsčiųjų žygiuose, kuriuose buvo apdovanoti medaliais už nueitus kilometrus (vieni mokiniai įveikė 8 km., kiti 15 km., o ištvermingiausieji ir 25 km). Pradinių klasių mokiniai pėsčiųjų žygiuose (pasivažinėjimą dviračiais ir riedučiais) praktikavo kartu su tėveliais. Sportas suvienijo skirtingas kartas, mokiniai ir tėveliai noriai dalinosi kartu prasmingai praleistomis akimirkomis.

Iš tikrųjų, iniciatyja „Judanti klasė 2022“ apjungė daug skirtingų klasių, fizinio aktyvumo veiklų, skirtingų kartų – tačiau visa tai puikiai derėjo tarpusavyje, tarsi iš daugybės judėjimą įamžintų akimirų sukurtame koliaže, kuris atspindi gimnazijos bendruomeniškumą. Žmonių figūros čia vaizduoja skirtingas fizinio aktyvumo veiklas – oro jogą, plaukimą, fizinio pajėgumo testus, pėsčiųjų žygius, judėjimą ant vandens baidarėmis, šokius gimnazijoje ir už jos ribų.

Nors esame aktyvūs visus mokslo metus, gegužės mėnesį atšilus orams, susitelkę kilniam iniciatyvos tikslui, buvome dar aktyvesni, entuziasmu įkvėpiantys vieni kitus. Dirbdami komandoje visi patyrėme daug džiugių emocijų, sustiprinome bendravimo ir bendradarbiavimo ryšius tiek tarpusavyje, tiek su mokinių tėveliais kartu dalyvaudami judėjimo renginiuose.

Dėkojame už iniciatyvą, kuri paskatino ir daugiau dirbti, ir daugiau judėti bei susitelkti.

Ataskaitą užpildė (vardas, pavardė, el. pašto adresas): pradinių klasių mokytojos: Greta Balandytė, el. p. greta.balandyte.87@gmail.com, Viktorija Kaušienė, Viktorija Kriliauskienė.