

## **Žiemos sporto šventė - "Mums šaltis nebaisus"**

Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“

Rita Čichunovienė, neformaliojo ugdymo mokytoja

Tikslas: skatinti vaikų fizinį aktyvumą gryname ore.

Uždaviniai:

1. Žaisdami judriuosius žaidimus, vaikai lavins stambiają ir smulkiąją motoriką.
2. Būdami lauke ir aktyviai joje leisdami laiką stiprins sveikatą, imuninę sistemą.
3. Žaisdami bendrus žaidimus mokysis pozityviai bendrauti ir bendradarbiauti.

Vaiko grūdnimas turi būti nuoseklus ir visapusiškas, bet kaip žinome, jog gyvenimo būdas, dirbtinė aplinka, sumenkina organizmo atsparumą, net menkiausiems nukrypimams. Šią tendensiją pastebėjimo ir mes l.d. „Liepaitė“. Vaikai yra silpnescio fizinio pajėgumo, dažnai serga viršutinio kvėpavimo ir peršalimo ligomis.

Grūdinimas oru - tai paprasčiausias, dažniausias ir efektyviausias grūdinimo būdas. Nevėdinamose patalpose vaikai tampa irzlūs, dažnas gali skųstis galvos skausmu, todėl vaikai ne tik kiekvieną dieną žiemos periodu eina į lauką, bet ir vyksta renginiai kieme. Žinoma, kad smagiausios pramogos žiemą, kai yra sniego, tai vaikai su rogėmis, kastuvais, kibirėliais eina į kiemą aktyviai žaisti, dūkti.

L.d. „Liepaitė“, vyksta jau tradicija tapusi žiemos sporto šventė, į kurią įsitraukia ir visa bendruomenė. Į žaidimus su sniegu pakvietė Senis Besmegenis, kuris kartu su vaikais atliko mankštą, sušoko besmegenių šokį, po to vaikai statė Besmegeniui sniego pilis ir žinoma, vaišinosi duona su česnaku. Šiame renginyje vaikai gali laisvai judėti, improvizuoti, kurti, stiprinti fizines galias, sveikatą.

