

„Mokykla-mano antrieji namai, arba kaip mes dėliojame mozaiką savo mokykloje

Fizinis aktyvumas karantino metu

Mažeikių lopšelis-darželis „Žilvitis“

Lina Kozienė, fizinio aktyvumo mokytoja

Tikslas: skatinti ugdytinius savarankiškai kasdien judėti ir stiprinti sveikatą.

Uždaviniai:

1. Įtraukti tėvus į fizinio aktyvumo veiklas;
2. Ugdyti vaikų sąmoningumą gyventi sveikai.

Geriausiai pasisekę veiklos elementai: Mes „Žilvitis“

Mes jėga,

Mylim sportą visada!

Šis šūkis tikrai pasiteisino nuotolinio darbo metu. Fizinio aktyvumo mokytoja Lina Kozienė ugdytiniams ir jų tėveliams pateikė rekomendacijas nuotoliniam fiziniam ugdymui karantino metu, daug įvairių žaidimų, mankštos pratimų, pakvietė dalyvauti tradiciniame darželio velykiniame bėgime „KITAIP“. Taip pat pasiūlė šeimoms dalyvauti Sveikatiados projekte „Pieno tūsas“, kur reikėjo statyti „SUPERŠEIMOS PIRAMIDĘ“.

Geriausias atsakymas buvo gautos nuotraukos su vaikų šypsenomis. Tikra sėkmė – grįžtamasis ryšys.

