

## „Sveikatos stiprinimas mokyklose COVID-19 pandemijos metu. Nuotolinio mokymo iššūkiai”

### „Žiemos ir vaikų išdaigos”

#### Mažeikių lopšelis – darželis „Žilvitis”

Lina Kozienė, fizinio aktyvumo mokytoja

**Tikslas:** Skatinti šeimas aktyviau judėti namuose pandemijos metu

**Uždavinys:** Įtraukti ugdytinius ir jų tėvelius į aktyvų sveikatos stiprinimo ugdymą

Bendrauti su ugdytinių tėvais nuotoliniu būdu

Fizinis aktyvumas visapusiškai stiprina vaiko organizmą ir sveikatą. Aktyviai judėdami vaikai patiria gerų emocijų. Karantinas ne bėda, kai šauni visa šeima!

Mažeikių lopšelis –darželis „Žilvitis” dirbo ir pandemijos metu, bet ne visi ugdytiniai lankė darželį. Mokytojų pareiga-skatinti vaikus pamilti sportą, aktyviai judėti, sveikai maitintis, tinkamai ilsėtis. Nepamiršome vaikų esančių namuose pandemijos metu. Bendravome nuotoliniu būdu.

Nuostabiai balta žiema daug laiko leido būti lauke, važiuoti rogutėmis nuo kalniuko, lipdyti senį besmegenį, atsigulus piešti angelą, vaikščioti po mišką ir t.t. Iš namų grįžtamasis ryšys parodo, kaip šeimos leido laisvalaikį, siuntė nuotraukas ir filmuotą medžiagą.  
<https://www.youtube.com/watch?v=QAEkq0T7Grw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0iUz017HiNrw3v9XRMf-7Aelw4fNjNGL08zkH8kJR6v499CUwzt7OQWA>

