

## „Sveikatos stiprinimas mokyklose COVID-19 pandemijos metu. Nuotolinio mokymo iššūkiai“

### Emocinės gerovės skatinimas – „Varlytė Nina ir emocijų pasaulis“

#### Mažeikių lopšelis-darželis „Žilvitis“

Psichologė- Ingrida Katkutė

**Veiklos tikslas** – skatinti vaikų emocinę gerovę ir emocinį raštingumą.

#### **Veiklos uždaviniai:**

- ✓ Mokyti ugdytinius atpažinti pagrindinių emocijų išraiškas ir jų fiziologinį pasireiškimą kūne.
- ✓ Mokyti pavaizduoti/suvidinti emocines išraiškas.
- ✓ Mokyti atpažinti ir įvardinti situacijas, kada pats ugdytinis yra patyręs ir išgyvenęs atitinkamas emocijas.

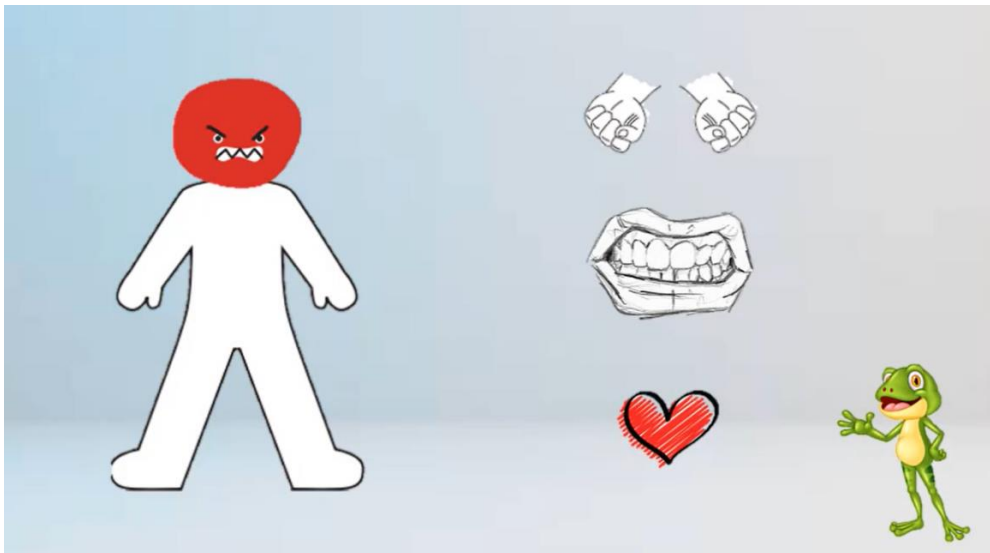
Mažeikių lopšelis-darželis „Žilvitis“ dirba ir karantino laikotarpiu, tačiau didelė dalis ugdytinių šiuo laikotarpiu ugdomi namuose. Rūpindamiesi namuose esančių vaikų emocine gerove ir emocinio raštingumo ugdymu, kvietėme vaikus bendradarbiauti nuotoliniu būdu. Specialiai mūsų darželio ugdytiniams buvo sukurtas filmukas apie varlytę Niną, kuri atėjusi į darželį ir neradusi vaikų, nusprendė apsilankyti pas vaikus namuose ir kartu su savimi atsinešė netgi visą emocijų pasaulį (žiūrėti nuotrauką Nr.1).



*Nuotrauka nr.1. Akimirka iš filmuko, kai varlytė Nina pristato emocijų pasaulį.*

Kelių serijų filmukas apie varlytę Niną ir emocijas buvo pasidalintas su ugdytiniais esančiais namuose. Pirmajame filmuke Nina prisistatė vaikams ir juos pakvietė susipažinti su keliomis emocijomis: pykčiu, nerimu, džiaugsmu (žiūrėti nuotrauką Nr.2). Nina papasakojo ir parodė, kaip

šios emocijos pasireiškia mūsų kūne bei pakvietė vaikus pačius suvaidinti šias emocijas. Kitame filmuke Nina pakvietė ugdytinius atlikti užduotėlę, per kurią vaikai mokytųsi atpažinti emocijas savo kasdienybėje. Ugdytiniai aktyviai įsijungė į užduoties atlikimą ir siuntė savo piešinius varlytei Ninai, kuri ugdytinių piešiniais pasidžiaugė dar kitame filmuke (žiūrėti nuotrauką Nr.3). Taip įdomiai ir interaktyviai nuotoliniu būdu su darželio ugdytiniais mokėmės geriau pažinti ir atpažinti savo emocijas.



Nuotrauka nr.2. Akimirka iš filmuko, kai varytė Nina kalba apie pykčio emociją ir jos išraišką.



Nuotrauka nr.3. Akimirka iš filmuko, kai Nina džiaugėsi „Drambliukų“ grupės atsiųstais darbais.