

„Sveikatos stiprinimas mokyklose COVID-19 pandemijos metu. Nuotolinio mokymo iššūkiai“

**„Sveikatos stiprinimas žadinant pavasarį“
Mažeikių lopšelis-darželis „Žilvitis“**

Mokytojas Andrius Paleičikas

Veiklos tikslas – ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius ir formuoti sveikos mitybos sampratą.

Veiklos uždaviniai:

- Ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įpročius, formuojant atsakingą požiūrį į sveikatą.
- Kurti sveikatai palankią, saugią ir jaukią ugdymosi aplinką.
- Įtraukti vaikus ir tėvus į aktyvų sveikatos stiprinimo ugdymą.

Praėiti metai buvo pilni iššūkių, teko išeiti iš komforto zonos ir greitai pereiti į nuotolinį darbą. Ugdymą pritaikyti prie mokymosi namuose. Šių mokslų metų pradžia panaši, tad svarbu įgyvendinti sveikatos stiprinimo prioritetus nuotoliniu būdu. Vaikams buvo siunčiamos užduotys sveikatos stiprinimui. Buvo teikiama informacija tėveliams apie sveiką mitybą ir sveiką gyvenseną. Sulaukėme daugumos tėvelių palaikymo. Tėvai siuntė Video medžiagą, nuotraukas, kaip jiems sekėsi namuose atlikti skirtas užduotys.

Nuotolinio ugdymo metu tėvai naudojo programomis: Facebook, Musudarzelis.lt, Padlet. Šiuose tinklapiuose buvo talpinama nuotolinio ugdymo informacija, buvo teikiamos užduotys, kūrybinės veiklos vaikams. Kad užduotys būtų suprantamos, veiksmingos, tėvai galėjo prisijungti prie edukacinių internetinių priemonių (ryto mankštelių, pirštų žaidimų, dainelių) ir galėjo pasiskaityti apie vaikams siūlomą veiklos tikslą, priemones, rezultata, įgyvendinimo turinį.

Siekdami glaudesnio bendradarbiavimo su tėveliais, prašėme grįžamojo ryšio: įkelti vaikų darbų ar kitos pažintinės veiklos nuotraukų, komentarų, filmuotos medžiagos, užrašant

vaikų mintis, paliekant komentarą, kad mokytojai matytų ir galėtų įvertinti rezultatus, įtraukiant į bendrą vaikų pasiekimų vertinimo aplanką.

Nuotolinio ugdymo metu vaikus ypač motyvuoja įdomūs ir neįprastoje aplinkoje pedagogų parengti reportažai. Stebėdami per video platformą vaikai mato grupės aplinką, mokytoją, klausosi jos bei stebi rodomus veiksmus. Kovo mėnesį vaikai dalyvavo spotinėje Video mankštelėje „Sukasiau žemelę lingo rūta“, žadino žemę kviesdami pavasarį „Jorė žemę atrakino, debesėlį prijaukino cik cik šu šu šū žemė prausiasi lašu“. Siuntė įvairias nuotraukas, kaip namuose kartu su tėvais sodino sėklas. Namuose vaikai galėjo pamatyti gyvai, kaip auginamos daržovės, paragauti.

Analizuodami grįžtamąjį ryšį pastebėta, kad maisto ruošimas vaikams suteikia daug džiaugsmo, skatina pasididžiavimo savimi jausmą, norą paragauti.

