



Šiaulių „Romuvos“ progimnazija

Sveikatos stiprinimo mokytojai – mentoriai ne tik savo mokykloje, bet ir už jos ribų

Konferencija „Saugus, aktyvus ir sveikas“

Valerija Akramienė, pradinė klasių mokytoja metodininkė

Renginio tikslas ir uždaviniai: suteikti mokiniams fizinio aktyvumo ir sveikatos tausojimo žinių, gilinti žinias apie sporto šakas ir judriuosius žaidimus, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius ir įpročius, puoselėti vaikų bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.

Į konferenciją sugūžėjo 1-5 klasių mokiniai iš įvairių šalies mokyklų: iš Akmenės raj., Radviliškio raj., Joniškio miesto, Šiaulių miesto ir rajono. Tai tradicinė konferencija, kuri vyko jau 16-ąją kartą. Vaikai skaitė pranešimus įvairiomis temomis: apie jojimo naudą kūnui ir sielai, sporto šakas, laisvalaikio praleidimo būdus. Praktiškai supažindino su korėjiečių kovos menais.

Visi konferencijos dalyviai buvo pakviesti į sporto salę, kur vyresnių klasių mokiniai pravedė judriuosius žaidimus ir pamokė ryto mankštos pratimų.



Dailės ir technologijų kabinete vyko tikras maisto gaminimo procesas. Konferencijos pabaigoje mokytojai ir mokiniai pristatė sveikuoliškus patiekalus. Visi dalyviai ragavo, vertino, dalijosi receptais. Vaikai pasidalino mintimis apie savo potyrius, gautas žinias. Popietė prabėgo greitai ir turiningai.



Tradicinės tėvų-vaikų kvadrato varžybos Šiaulių „Romuvos“ progimnazijoje

Mantas Bakas, fizinio ugdymo mokytojas metodininkas,
Violeta Budrienė, fizinio ugdymo vyr. mokytoja

Renginio tikslas ir uždaviniai: stiprinti mokinių ir kitų bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius bendromis mokytojų, šeimos bei visuomenės pastangomis. Formuoti ugdytinių nuostatą sveikai gyventi, jaustis atsakingam už savo bei kitų sveikatą, formuoti emociškai stiprią ir psichologiškai atsparią asmenybę, pritaikyti mokyklos aplinką aktyviam ugdytinių bei jų šeimos narių laisvalaikio leidimui ir sveikatos stiprinimui ir saugojimui, didinti bendruomenės narių kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais.

Žaidimas vyko permainingai- pergalės lydėjo ir tėvus, ir vaikus. Bet svarbiausia buvo gera nuotaika ir kartu praleistas laikas sportuojant jaukioje „Romuvos“ salėje. Vakarą prabėgo greitai ir turiningai. Buvo padėkota visiems dalyvavusiems.

