



SVEIKATOS MOKYMO IR LIGŲ PREVENCIJOS CENTRAS

SEMINARAS MOKSLU ĮRODYTAS TEIGIAMAS FIZINIO AKTYVUMO POVEIKIS VAIKŲ IR SUAUGUSIŲ SVEIKATAI P R O G R A M A

2020 m. lapkričio 11 d., 9.00 val.

Seminaras vyks nuotoliniu būdu

9:00 – 9:45	Nenormali laikysena, stuburo deformacijos ir fizinis aktyvumas. <i>SMLPC Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus visuomenės sveikatos specialistas Remigijus Zumeras</i>
5 min.	Klausimai, pastebėjimai ar atskira nuomonė
9.50 – 10.35	Fizinio aktyvumo poveikis psichinei sveikatai. <i>SMLPC Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus visuomenės sveikatos specialistas Remigijus Zumeras</i>
5 min.	Klausimai, pastebėjimai ar atskira nuomonė
10.40 – 11.35	Fizinis aktyvumas namuose ar karantino metu <i>SMLPC Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus visuomenės sveikatos specialistas Remigijus Zumeras</i>
10 min.	Klausimai, pastebėjimai ar atskira nuomonė

Bus išduodami pažymėjimai (3 akad. val.).

Tikslinė grupė: visuomenės sveikatos specialistai, savivaldybių specialistai, pedagogai, socialiniai pedagogai, treneriai.