

Patarimai kaip teikti pirmąją pagalbą apsinuodijusiajam alkoholiu

Nuodas – tai medžiaga, kuri patekusi į organizmą sutrikdo jo funkcijas ir gali sukelti mirtį. Apsinuodyti galima dujomis, skysčiais, pasenusiais maisto produktais, grybais ir uogomis, nuodingais augalais, vaistais, alkoholiu, narkotikais ir kt. Nuodai į organizmą patenka pro burną, kvėpavimo takus, per odą ir gleivinę. Apsinuodijus alkoholiu, vaistais, nuodingais garais ar kitomis medžiagomis, svarbi kiekviena minutė. Laiku ir tinkamai suteikta pagalba gali išgelbėti gyvybę. Pateikiame Apsinuodijimų informacijos biuro telefoną, kuriuo, kilus įtarimui dėl apsinuodijimo, galima skambinti visą parą – (8 5) 2362052.

Kodėl apsinuodijimas pavojingas?

- Bet koks apsinuodijimas pavojingas, nes sutrikdo svarbiausių organų ir sistemų funkcijas, gali sukelti mirtį.
- Dažniausiai apsinuodijama netyčia (nežinoma, kad medžiaga nuodinga, neįtama, kaip ji patenka į organizmą).
- Apsinuodijęs žmogus paprastai pats sau pagalbos suteikti nebepajėgia.
- Dažnai net labai nedidelis ypač stiprių nuodingųjų medžiagų kiekis gali sukelti mirtį.

Apsinuodijimas alkoholiu

- Apsinuodijimas alkoholiu įvyksta dėl alkoholinių gėrimų vartojimo.
- Šio tipo apsinuodijimą apsunkina alkoholio maišymas su vaistais, alumi – toks mišinys slopina centrinę nervų sistemą ir gali būti mirties priežastimi.
- Intoksikacijos laipsnis priklauso nuo išgerto alkoholio kiekio, nuo to, ar prieš geriant buvo valgyta, taip pat ar buvo rūkomos cigaretės ir kaip asmens organizmas toleruoja alkoholį.

Apsinuodijimo alkoholiu laipsniai.

Pirmas laipsnis – koordinacijos sutrikimas, plepumas, euforija, nuovargio jausmo nebuvimas, sustiprėję refleksai.

Antras laipsnis – nepaliaujamas plepėjimas, impulsyvumas, nesivaldymas, irzlumas, nekoordinuoti judesiai.

Trečias laipsnis – agresyvus elgesys, nerišli kalba, sutrikusi pusiausvyra, galimas sąmonės netekimas.

Ketvirtas laipsnis – nervų sistemos slopinimas, mirtis.

Pavojai, kurie gresia nesąmoningam alkoholiu apsinuodijusiam žmogui.

- Gali įkvėpti vėmalų į kvėpavimo takus ir uždusti.
- Gali sušalti, nes alkoholis išplečia kraujagysles ir žmogus greičiau netenka šilumos.
- Neblaivumas gali suklaidinti ir sutrukdyti laiku nustatyti kitą ūminę būklę ar sąmonės netekimo priežastį: galvos traumą, insultą, infarktą ar kt.

Sunkaus apsinuodijimo alkoholiu simptomai:

- Vėmimas.
- Drebulys.
- Paraudusi, drėgna veido oda.
- Sutrikęs regėjimas.

- Sutrikęs kvėpavimas
- Nerišli kalba.
- Sutrikusi sąmonė.
- Sąmonės praradimas.

Veiksmai:

- Atverti ir išlaikyti atvirus kvėpavimo takus, nes sutrikus sąmonei pirmiausia kyla nepakankamo kvėpavimo takų pralaidumo pavojus.
- Nustatyti, ar nėra apsinuodijimo alkoholiu ir kitos sąmonę sutrikdžiusios priežasties, pvz., galvos traumos požymių.
- Prireikus kviesti pagalbą telefonu 112 ar 033.

Ką daryti įtarus, kad žmogus apsinuodijęs alkoholiu?

- Apklokite apsinuodijusį, nes jis nejaučia šalčio, kadangi sutrinka kūno temperatūros reguliavimo mechanizmas.
- Paverskite žmogų į šoninę stabilią padėtį, kad neužspringtų išvemtu skrandžio turiniu.
- Stebėkite sąmonę, kvėpavimą ir tikrinkite pulsą.
- Kvieskite pagalbą tel. 112 ar 033.
- Jei apsinuodijimas nėra sunkus, pasigėręs žmogus tiesiog blogai jaučiasi, jam reikia gerti daug vandens ir gulėti vėsioje, ramioje vietoje, kol baigiasi alkoholio poveikis.
- Jei nukentėjęs nesąmoningas, atverkite kvėpavimo takus ir nustatykite, ar jis kvėpuoja.
- Jei nekvėpuoja, pasirenkite daryti krūtinės ląstos paspaudimus ir oro įputimus santykiu 30:2.
- Jei žmogus kvėpuoja, paguldykite jį į stabilią šoninę padėtį.
- Nebandykite sukelti vėmimo. Kvieskite pagalbą tel. 112 ar 033.

Parengė Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos visuomenės sveikatos specialistė Julija Pučinskienė