



**SEMINARAS „AKTYVŪS IR SAUGŪS VAIKAI“
(5 akad. val.)**

2017 m. birželio 27 d.

Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Utenio a. 7, Utena)

Programa

9.30-10.00	Dalyvių registracija. Kava/arbata
10.00-10.15	Sveikinimo žodis
10.15-11.00	„Vandeny būk atsargus – tu ne žuvis, o tik žmogus“ programos pristatymas <i>Liuda Ciesiūnienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Neinfekcinių ligų skyriaus vedėjos pavaduotoja</i>
11.00-11.45	Vaikų sporto traumas <i>Remigijus Zumeras, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėjo pavaduotojas</i>
11.50-13.00	Pietų pertrauka
13.00-13.45	Nelaimingi atsitikimai vandenyje. Kaip suteikti pirmąją pagalbą? <i>Vida Dubinskienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro sveikatos mokyklos visuomenės sveikatos edukologė</i>
13.45-14.30	Paauglių susižalojimų prevencijos mokymo programos „Įvertink riziką“ pristatymas <i>Liuda Ciesiūnienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos Neinfekcinių ligų skyriaus vedėjos pavaduotoja</i>
14.30-15.15	Stabilizavimo pratimų svarba traumų prevencijoje <i>Aurimas Tilindis, VšĮ futbolo klubo „Utenos Utenis“ kineziterapeutas</i>
15.30-15.50	Ugniagesių gelbėtojų parodomoji gelbėjimo programa Dauniškio ežere (prie tilto) <i>Utenos apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos komanda</i>