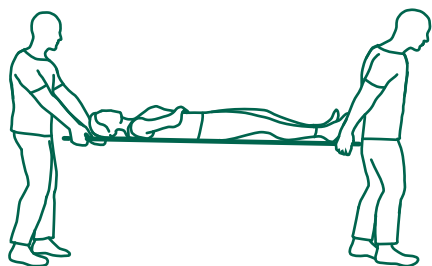
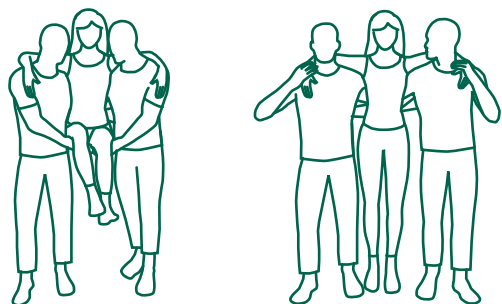
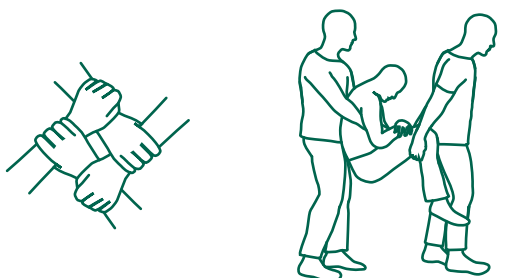


## NUKENTĖJĖLIO SKUBAUS PERKĖLIMO BŪDAI, JEI PAGALBOS TEIKĖJŲ YRA DU ARBA DAUGIAU

- Nukentėjėlis sėdi ant gelbėtojų rankų (rankomis padaryta „kėdė“).
- Nukentėjėlio, sėdinčio ant kėdės, perkėlimas.
- Nukentėjėlio, laikomo už galūnių, perkėlimas.
- Gulinčio nukentėjėlio perkėlimas.



[www.smlpc.lt](http://www.smlpc.lt)

Daugiau Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtų atmintinių rasite čia:



# KAIP TEISINGAI NUKENTĖJĖLĮ PERKELTI Į SAUGIĄ APLINKĄ



**K**ai nukentėjėliui gresia pavojus (nuodingos dujos, ugnis, sprogdimo pavojus, pavojus nuskęsti, nekontroliuojamas eismas, nestabilūs daiktai, galintys sužeisti ir kt.), jį reikia atsargiai perkelti į saugią vietą.



*Prieš perkeldami nukentėjėlį į saugią aplinką, įvertinkite: aplinkos pavojų, nukentėjėlio ūgį ir svorį, savo fizinį pajėgumą, nukentėjėlio būklę, ar yra galinčių padėtį. Jeigu yra pavojinga jūsų gyvybei, to nedarykite, kvieskite pagalbą bendruoju pagalbos numeriu 112.*

### Norint nukentėjėlį perkelti į saugią vietą, apsaugant jį ir save, naudokitės rekomendacijomis:

1. Nukentėjėlį kelkite tvirtai ir patogiai suėmę rankomis.
2. Kelkite tik tokį svorį, kurį saugiai galite pakelti. Atsižvelkite į savo svorį ir pajėgumą.
3. Stovėdami kojas laikykite pečių pločiu. Vieną iš jų atkiškite šiek tiek į priekį.
4. Paskirstykite svorį abiem kojoms po lygiai.
5. Keldami sulenkite klubų ir kelių sąnarius, tačiau juosmens nelenkite – nugarą laikykite tiesią. Laikykite galvą pakeltą.
6. Keldami įtempkite pilvo, šlaunų ir sėdmenų raumenis.
7. Eikite lėtai, stebėkite kitą komandos narį. Žingsniai turi būti ne didesni už pečių plotį.

8. Jei tik galite, eikite į priekį, o ne atbulomis.
9. Bendraukite su savo partneriu. Tai padės geriau įvertinti situaciją.
10. Jei įtariate stuburo traumą, imobilizuokite visą nukentėjėlio stuburą – galvą, kaklą, nugarą.

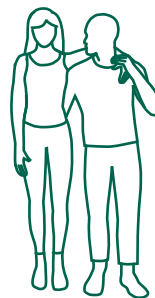
### PERKĖLIMO TIKSLAS

- Svarbiausias perkėlimo uždavinys – nesusižeisti ir nesukelti naujų sužeidimų nukentėjėliui.
- Išrinkti komandos lyderį, kuris rodytų kelią, apsaugotų nuo pakeliui pasitaikančių kliūčių.

### PAGALBA PAEINANČIAM NUKENTĖJĖLIUI

**Šis būdas naudojamas, jei nukentėjėlis gali paeiti. Šis būdas netinka, jei įtariate, galvos, kaklo ar nugaros traumą.**

- Uždėkite nukentėjėlio ranką ant savo toliau esančio peties ir prilaikykite ranka.
- Arčiau nukentėjėlio esančia savo ranka apkabinkite jį per liemenį: tokiu atveju jūsų kūnas sudarys ramstį nukentėjėliui.



### NUKENTĖJĖLIO SKUBAUS PERKĖLIMO BŪDAI, JEI PAGALBOS TEIKĖJAS YRA VIENAS

- Pagalba einančiam nukentėjėliui.
- Tempimas už čiurnų.
- Tempimas už drabužių.
- Tempimas už anklodės.
- Tempimas susukta paklode ar rankšluosčiu.
- „Kuprinės“ nešimo būdas.
- „Bulvių maišo“ nešimo būdas.
- „Vestuvinis“ nešimo būdas.

