

3. BŪTINA NUVALYTI LIEŽUVĮ, NES ČIA KAUPIASI NEMAŽA DALIS MIKROORGANIZMŲ. (4 PAV.).



Vaikų, sergančių hemofilija, burnos higiena iki 7 metų turėtų pasirūpinti tėvai. Išdygus nuolatiniams krūminiams ir prieškrūminiams dantims, juos reikėtų padengti silantais.

Sveikai maitinkitės, palaikykite normalų burnos pH lygį.

Nevalgykite saldumynų, venkite užkandžiavimų ir negerkite gazuotų saldintų gėrimų. Po valgio praskalaukite burną vandeniu arba burnos skalavimo priemone, kurią rekomendavo jūsų odontologas. Kramtykite be cukrų kramtomąją gumą.



Daugiau Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtų atmintinių rasite čia:



HEMOFILIJA SERGANČIŲ ASMENŲ BURNOS PRIEŽIŪRA



www.smlpc.lt

Hemofilija – paveldimas kraujo krešėjimo sutrikimas, kuriam būdingas plazmos krešėjimo faktorių trūkumas. Šis sutrikimas tiesioginės įtakos dantų būklei neturi, bet sergant burnos ligomis ir atliekant intervencines odontologines procedūras, padidėja kraujavimo tikimybė.

HEMOFILIJA SERGANČIAM ŽMOGUI REIKĖTŲ SKIRTI YPATINGĄ DĖMESĮ BURNOS SVEIKATAI:



**BURNOS
HIGIENAI**



**SVEIKAI
MITYBAI**



**SAVALAIKIAM
PROFESIONALIAM
ODONTOLOGINIAM
GYDYMUI**

Reguliariai, mažiausiai du kartus per metus, lankykitės pas gydytoją odontologą. Vizito metu **pirmiausia informuokite jį** apie savo ligą. Gydytojas, išsiaiškinęs visus sveikatos būklės aspektus, galės:

- identifikuoti burnos sveikatos problemas ir po gydytojo hematologo konsultacijos skirti tinkamą gydymą, kurio metu būtų išvengta didesnio kraujavimo;
- parinkti asmenines burnos higienos priemones (dantų ir tarpdančių šepetėlius, siūlus, skalavimo priemones);
- sureguliuoti mitybos įpročius.

Dantis valykite du kartus per dieną minkštu dantų šepetėliu. Naudokite dantų pastą su fluoridais. Hemofilija sergančioms vaikams nuo 0 iki 3 metų amžiaus rekomenduojama

valyti dantis su dantų pasta, kurioje yra 1000 ppm fluoridų. Vaiko dantis turi valyti tėvai, o dantų pastos kiekis turi atitikti aguonos grūdą arba derėtų suvilgyti tik dantų šepetėlio šerelių galiukus. 3–6 metų amžiaus vaikams rekomenduojama fluoridų dozė pastoje – 1450 ppm, dantų pastos kiekis ant šepetėlio turėtų būti žirnio dydžio, o dantis taip pat turi valyti tėvai. Vyresniems nei 6 metų amžiaus vaikams ir suaugusiems fluoridų kiekis pastoje turi būti 1450 ppm, dantų pastos kiekis ant šepetėlio turi būti 1–2 cm.

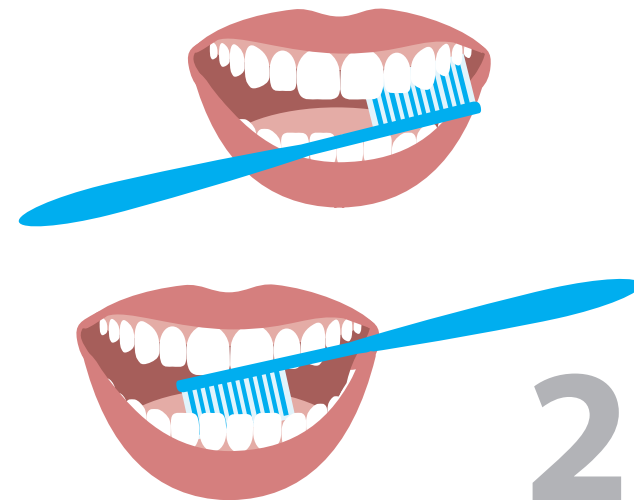
Dantis valykite ir masažuokite dantenas sukamaisiais judais, žiūrėdami į veidrodį, ne trumpiau kaip dvi minutes.



1. IŠVALYKITE VIRŠUTINIO IR APATINIO ŽANDIKAULIO DANTŲ IŠORINĮ PAVIRŠIŲ (1 PAV.).



2. IŠVALYKITE VIRŠUTINIO IR APATINIO ŽANDIKAULIO DANTŲ VIDINĮ PAVIRŠIŲ (2 PAV.).



ATKREIPKITE DĖMESĮ, KAD DANTŲ APNAŠOS KAUPIASI IR AKMENYS SUSIDARO DAUGIAUSIA APATINIO ŽANDIKAULIO PRIEKINIŲ DANTŲ VIDINĖJE PUSĖJE, TODĖL YPAČ KRUOPŠČIAI IŠVALYKITE ŠIĄ VIETĄ (3 PAV.).

