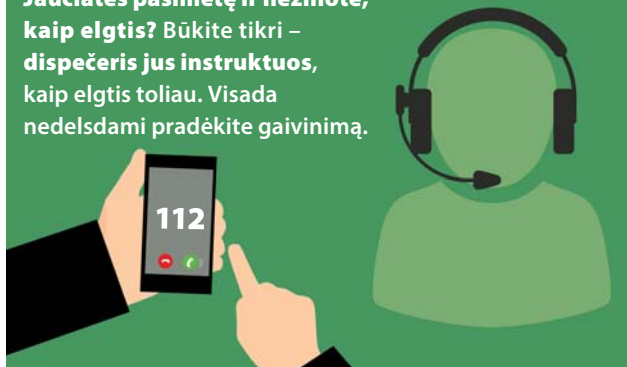


Jaučiatės pasimetę ir nežinote,
kaip elgtis? Būkite tikri –
dispečeris jus instruktuos,
kaip elgtis toliau. Visada
nedelsdami pradėkite gaivinimą.



Naudokite defibriliatorių. Vadovaukitės įjungto prietaiso duodamomis balso komandomis.

Defibriliatorius yra tinkamas gaivinti bet kurį suaugusį žmogų ir vaiką nuo 1 metų amžiaus (pakeitus prietaiso režimą, elektrodus).

Defibriliatorius **yra saugus, automatizuotas** prietaisas. Jis atlieka šoką tik aptikęs neįprastą širdies sutrikimą, nereguliarų širdies ritmą, siekdamas atkurti įprastą širdies darbą.

Svarbu. Kad **jaustumėtės galintys suteikti pirmąją pagalbą, rekomenduojama kas 2 metus atnaujinti pirmosios pagalbos žinias ir įgūdžius.**



**NELIKIME ABEJINGI,
DOMĖKIMĖS, MOKYKIMĖS,
PADĖKIME – SAUGOKIME
VIENI KITUS!**

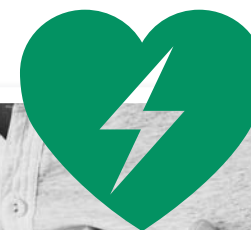


www.smlpc.lt

Daugiau Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos
centro parengtų atmintinių rasite čia:



KAM SKIRTAS AUTOMATINIS IŠORINIS DEFIBRILIATORIUS IR KUR ĮRENGTAS ARTIMIAUSIAS APARATAS JŪSŲ MIESTE?





Defibriliatorius – tai prietaisas, skirtas nustatyti širdies ritmo sutrikimą, širdies sustojimą ar per silpną plakimą ir, jei reikia, išskirti elektros impulsą, kuris gali atkurti širdies darbą.



Ar žinojote, kad atlikus defibriliaciją per pirmąsias 3 minutes nuo klinikinės mirties pradžios (netekus sąmonės, sustojus širdžiai, dingus pulsui, nutrūkus kvėpavimui), **išgyvenamumas padidėja iki 75 procentų?**

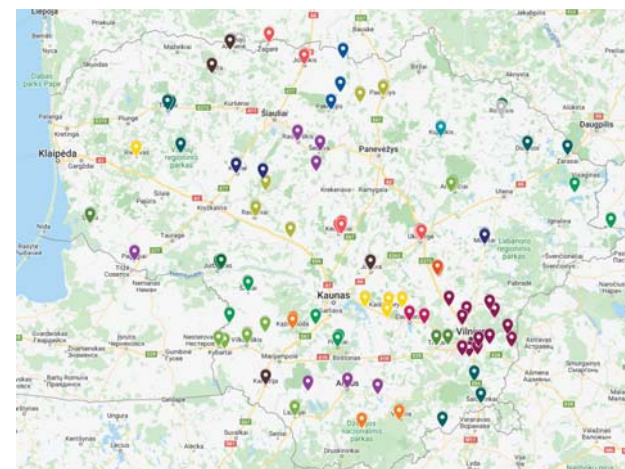


Būkite sąmoningi – pasidomėkite ir žinokite, kur Jūsų gyvenamojoje teritorijoje yra įrengtas defibriliatorius. Jis gali padėti išgelbėti gyvybę.



Defibriliatoriai dažniausiai įrengiami vietose, kur lankosi daug žmonių:

- oro uostuose;
- autobusų ir geležinkelio stotyse;
- turguose;
- sporto klubuose ar centruose, baseinuose;
- savivaldybių, seniūnijų patalpose, informacijos centruose;
- kultūros centruose, mokyklose;
- prekybos centruose.



Detalų įrengtų defibriliatorių žemėlapi* rasite **Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje.**

**Žemėlapyje pažymėti aparatai įrengti vykdant ES lėšomis finansuotą projektą „Sveikatos išsaugojimo priemonių įgyvendinimas tiklinėse teritorijose“.*

REAGAVIMO **ABC**



Jei pastebėjote ant žemės gulintį ir **į aplinką nereaguojantį, nekvėpuojantį** žmogų, **nelikite abejingi**, padėkite jam! Pakvieskite į pagalbą praeivį – prašykite **skambinti** telefonu **112** ir atnešti artimiausią defibriliatorių.