

## Plungės rajono savivaldybėje įvykusio konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ rezultatai

Plungės rajono savivaldybėje konkursas vyko gruodžio 7 ir 8 dienomis Akademiko Adolfo Jucio pagrindinėje mokykloje. Konkurse varžėsi keturių amžiaus grupių dalyviai. Priešmokyklinio amžiaus vaikų grupėje dalyvavo 6 Plungės lopšelių–darželių komandos. Pradinių klasių mokinių grupėje susirungė 4 komandos, mokytojai ir sveikatos priežiūros specialistai. 5–8 klasių grupei atstovavo 5 komandos, o 9–11 klasių grupėje dalyvavo 3 vidurinių mokyklų komandos.

Konkursas vyko dviem etapais. Pirmajame etape komandas pasitiko jo vedėja Jūratė Špiliauskaitė, Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė. Vėliau komandos pristatė namų darbus, atliko vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistės paruoštas praktines užduotis sveikos gyvensenos ir žmogaus saugos temomis. Komandų nariai piešė sveikos gyvensenos medį, atsakinėjo į teorinius klausimus, o kapitonai dalyvavo maisto pasirinkimo piramidės dėlionės varžybose. Antroje konkurso dalyje dalyviai savo sugebėjimus demonstravo sporto salėje, kurioje atliko Plungės sporto mokyklos metodininkės Nedos Martinkienės paruoštas sportines užduotis.

Visas viktorinos ir judėjimo užduotis vertino komisija.

Susumavus konkurso rezultatus, paaiškėjo, kad priešmokyklinio amžiaus vaikų grupėje pirmąją vietą laimėjo Plungės lopšelis–darželis „Vyturėlis“, pradinių klasių mokinių grupėje–Alsėdžių vidurinė mokykla, 5–8 klasių grupėje – Žlibinų Igno Končiaus pagrindinė mokykla, o 9–11 klasių grupėje – Plungės Senamiesčio vidurinės mokyklos komanda.

Kiekvienos amžiaus grupės komandos, laimėjusios prizines vietas, apdovanotos Sveikatos ir grožio klinikos, UAB VVARFF („Porto“ pramogų centras) dovanų čekiais bei UAB „Plungės sveikatos centras“, UAB „Gydora“ įsteigtais prizais. Taip pat visi apdovanoti Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro padėkos raštais ir prizais.

Konkurso dalyviams buvo pateiktos užduotys. Atliekant sveikos gyvensenos tematikos užduotį, konkurso dalyviai ne tik nupiešė sveikos gyvensenos medį, bet kūrybiškai pristatė sveikos gyvensenos elementus.

Komandų kapitono rungties metu, kapitonai turėjo sudėlioti maisto pasirinkimo piramidę, dėlionės detalių vienetų skaičius pasiskirstė pagal amžiaus grupes, atininkamai nuo mažiausiųjų: 8 vnt., 10 vnt., 16 vnt. bei 20 vnt. Vykdamas prevencinės veiklos tematika užduotis, ikimokyklinio amžiaus vaikų komandos turėjo atpažinti mus saugančius specialistus ir įvardyti jų pareigas; pradinių klasių mokinių komandos piešė sveikos mitybos piramidę; 5–8 klasių bei 9–11 klasių mokinių komandos atliko 10 klausimų testus. Pedagogai ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistai atsakinėjo į klausimus „Kas yra sveikata?“ (sąvokos apibrėžimas), bei „Kokia mokyklos sveikatos išsaugojimo programa?“. Atliekant žmogaus saugos tematika užduotis, komandos darė mankštą. Po mankštos, sporto salėje pagal savo amžiaus grupes komandų dalyviai atliko estafetės rungtis: bėgo pro lanką, nešė, varė kamuoliuką ar kamuolį.