

Sportinė pramoga „Pasportuokime drauge“

KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „LIEPAITĖ“

SANTA NENIŠKYTĖ-BELKINIENĖ

NEFORMALIOJO ŠVIETIMO PEDAGOGĖ

Klaipėdos lopšelis-darželis įgyvendina neformaliąją vaikų švietimo fizinio ugdymo ir sveikatos ugdymo programas. Didelis dėmesys skiriamas vaikų motorinių įgūdžių lavinimui, fizinių savybių ugdymui, motyvuojami vaikai augti sveikais ir rinktis sveiką gyvenimo būdą. Įstaigoje įrengta sporto salė su įvairiu sportiniu inventoriumi, „Lašelio kambarėlis“ skirtas grūdinimo procedūroms ir plokščiapėdystės profilaktikai. Organizuojama įvairi fizinė veikla: ryto mankštos, kūno kultūros valandėlės, sveikatingumo dienos, sportinės pramogos, sporto šventės. Vaikai sportuoja netradicinėje aplinkoje, organizuojamos sveikatos ir sporto šventės prie jūros. Skatinama įstaigos bendruomenė būti fiziškai aktyvi. Įstaigoje vyko pavasario sveikatos ir sporto šventė „Mano šeima sportuoja“, akcija „Aš bėgu – 2015 m.“, fotografijų paroda „Aktyvus laisvalaikis“. Vaikai, pedagogai ir tėveliai dalyvavo Klaipėdos miesto renginyje „Vilties bėgimas“, kurio tikslas judėti, būti fiziškai aktyviais, o kartu paremti onkologinėmis ligomis sergančius ligonius.

Įstaiga aktyviai bendradarbiauja su socialiniais partneriais bei dalinasi gerąją darbo patirtimi. Bendruose renginiuose vaikams patinka pasivaržyti estafetėse, išlieti energiją, pajauti savo fizines galias, pasimokinti iš draugų, pasidžiaugti šventinėmis akimirkomis, rezultatais.

Aprašas

Laikas: 2015 02 25

Vieta: 1.-d. „Liepaitė“ sporto salė

Dalyviai: 1.-d. „Liepaitė“, 1.-d. „Žilvitis“, „Žuvėdra“ 5-6 metų amžiaus vaikai

Organizuoja: neformaliojo švietimo mokytoja S.Neniškytė-Belkinienė, talkina auklėtoja L.Kalendrienė

Tikslas:

1. Padėti vaikams lavinti fizines ypatybes: vikrumą, greitumą, koordinaciją, orientaciją, jėgą, siekti draugiškų tarpusavio santykių

Uždaviniai:

1. Supažindinti vaikus su Šiaurietišku ir Pietietišku žmonių gyvenimo būdu;
2. Pratinti vaikus prie komandinės veiklos patirties.

Priemonės:

Lankai, orientyrai, popierinės slidės, imitacinis laivas, imitacinės priemonės: ledo kalnas, laužas, palmė, įvairiaspalviai kaspinėliai, apelsinai, bananai, kamuoliai, laikraščiai, magnetofonas.

Veiklos turinys:

„Jūrai ošiant“ (groja magnetofonas) į salę įplaukia laivas su vaikais. Laivas atplaukia į Šiaurę, kur labai šalta ir sutinka *Šiaurietį*, kuris papasakoja apie savo gyvenimo būdą, pomėgius, ką mėgsta valgyti. Tęsdami kelionę laivu, vaikai sutinka *Pietietę*, kuri papasakoja apie gyvenimą šiltuose kraštuose ir pasiūlo vaikams pašokti kartu linksmą šokį.

Šokis pagal ritmingą muziką su įvairiaspalviais kaspinėliais.

Šiaurietis ir Pietietė kviečia vaikus rungtyniauti sportinėse estafetėse.

Estafetės:

“Šokinėti per karštą smėlį” - išokti į lankus, apibėgti orientyrą, grįžti, paduoti lazdelę komandos draugui.

“Stebuklingos slidės” - po signalo, vaikai užsideda ant kojų slides, slidinėja iki orientyro ir grįžta prie komandos.

“Ridenti sniego kamuoliuką” – vaikai sustoja į ratelį, ratelio viduryje kamuolys, mažais žingsneliais juda vaikų ratelis iki orientyro ir grįžta.

“Išdykęs apelsinas” – vaikų pora suspaudžia nugaromis apelsiną, po signalo neša iki orientyro ir grįžta.

Judrus žaidimas „Ledo lytis“

Grojant muzikai vaikų pora šoka ant laikraščio ir išlaiko pusiausvyrą, vėliau užduotis sunkinama. Kvėpavimo pratimai.

Komandų apdovanojimas. Šiauriečio ir Pietietės vaišės.

