

Pasiūlymai kaip paminėti Lietuvoje Europos sveikos mitybos dieną 2012 m. lapkričio 8 d.

Eil. Nr.	Atmintinos dienos pavadinimas	Renginio rūšis	Tikslinė grupė	Turinys	Renginio organizatoriai	Vykdytojai, partneriai
1.	<b>Europos sveikos mitybos diena (lapkričio 8d.)</b>	Šviečiamoji veikla (renginiai – konkursai; informacijos sklaida per žiniasklaidą)	Bendruomenės, mokiniai, tėvai, įmonių darbuotojai	<p>Visuomenės sveikatos biurai gali organizuoti įvairias konferencijas, seminarus, konkursus sveikos mitybos dienai paminėti.</p> <p>Gali būti organizuojamos paskaitos bendruomenei/įmonėms mitybos tematika, kuriose pasakojama apie tinkamos ir sveikos mitybos principus ir taisykles tikslu padėti žmonėms suprasti sveikos mitybos pagrindus, kūno masės indekso apskaičiavimo ir vertinimo bei pagrindinių maistingųjų medžiagų reikšmę, rekomenduojamas mitybos normas, kad būtų suformuotas teisingas tiek suaugusių, tiek vaikų požiūris į mitybą.</p> <p>Mokyklose organizuojami renginiai, į kuriuos gali būti kviečiami tėvai ir kurių metu galima diskutuoti įvairiais mitybos klausimais bei dalintis receptais ir patarimais apie sveikus lietuviškus bei užsienio šalių virtuvių patiekalus.</p> <p>Mokyklose taip pat gali būti rengiami piešinių ar fotografijų konkursai apie sveiką mitybą arba apie sveikatai naudingus produktus ir patiekalus ir pan.</p> <p>Gali būti spausdinami straipsniai (interviu) vietinėje spaudoje sveikos mitybos tema: Sveikos mitybos principai ir taisyklės; mitybos mitai ir kaip jų išvengti; sveikatai palankūs ir nepalankūs maisto produktai ir pan.</p> <p>Daugiau informacijos apie sveikos mitybos rekomendacijas ir Lietuvos gyventojų mitybą galima rasti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje <a href="http://www.smlpc.lt">http://www.smlpc.lt</a></p>	Visuomenės sveikatos biurai	Mokyklos, vietos žiniasklaida, savivaldybės, NVO atstovai