

## Šiaurietiško ėjimo pamokų Vilniaus mieste

### spalio mėnesio grafikas

**Antakalnis** – Sapieginė (Saulės slėnio pradžioje) – spalio 10 d., 13.00 val., spalio 17, 24, 31 d., 12.00 val.

**Žirmūnai** – Žirmūnų g. 1E, (prie Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmų) – spalio 10, 17, 24, 31 d., 11.30 val.

**Karoliniškės/Lazdynai** – Pasakų parkas (prie ėjimo nuo Laisvės pr.) – spalio 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 d., 13.30 val.

**Naujamiestis** – Vingio parkas (prie ėjimo į parką, nuo M. K.Čiurlionio g.) – spalio 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 d., 15.00 val.

**Grigiškės** – Grigiškių „Šviesos“ gimnazijos stadionas (Šviesos g. 16) – spalio 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 d., 12.00 val.

**Fabijoniškės/Šeškinė** – Šeškinės Ozo kalvos – spalio 2, 9, 16, 23 d., 13.30 val. (prie A.Kulviečio vid. mokyklos, Gedvydžių g. 8), spalio 4, 11, 18, 25 d., 13.30 val. (prie S.Stanevičiaus vid. Mokyklos, S.Stanevičiaus g. 25).

**Pilaitė** – Pilaitės miško parkas (prie Salotės ežero paplūdimio) – spalio 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 d., 15.00 val.

**Šnipiškės** – Baltasis tiltas (prie sporto aikštelių) – spalio 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29 d., 12.00 val.

**Senamiestis** – Bernardinų sodas (prie centrinio ėjimo) – spalio 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 d., 11.00 val.

**Rasos/Pavilnys** – Pavilnių regioninis parkas (prie 44 autobuso stotelės „Pūčkoriai“, važiuojant nuo St. Batoro g.) – spalio 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 d., 12.30 val.

**Verkiai** – Verkių dvaro parkas (prie ėjimo į parką, Dvaro g.) – spalio 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 d., 14.30 val.

**Užupis** – Filaretų g. 3 (P.Vileišio progimnazijos stadione) – spalio 17, 24, 31 d., 13.00 val.

*Lauksime visų norinčių susipažinti ir išmokti šiaurietiško ėjimo technikos rugsėjo mėnesį, lazdomis aprūpinsime. Užsiėmimai yra nemokami, finansuojami LR SAM lėšomis.*



Organizatorius: Vilniaus visuomenės sveikatos biuras, [www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt), tel. 8 652 07020



*Šiaurietiškas ėjimas – paprastas būdas būti aktyviam!*