

## *Šiaurietiško ėjimo pamokos Vilniaus rajone*



### *Rugsėjo ir spalio mėnesių grafikas*

**Nemenčinės K. Parčevskio gimnazijos stadione (A.Mickevičiaus g. 20)** - rugsėjo 28 d. 9.00 val., spalio 6 ir 20 d. 10 val.

**Prie Riešės šv. Vyskupo Stanislovo bažnyčios (Molėtų g. 4)** - rugsėjo 28 d. 10.15 val., spalio 6 ir 20 d. 11.15 val.

**Bukiškėse, prie Žemės ūkio mokyklos (Mokyklos g. 1)** - rugsėjo 28 d. 11.30 val., spalio 20 d. 12.30 val.

**Avižieniuose, prie Avižienių gimnazijos (Sudervės g. 8)** - spalio 6 d. 12.30 val.

**Rudaminoje, prie „Ryto“ gimnazijos (Gamyklos g. 22 A)** - rugsėjo 28 d. 13.00 val., spalio 13 ir 27 d. 12.00 val.

**Pagiriuose, prie Pagirių gimnazijos (Šiltamių g.2)** - rugsėjo 28 d. 14.15 val., spalio 13 ir 27 d. 14.30 val.

**Juodšilių seniūnijos bendruomenės socialinių paslaugų centras (Draugystės g. 2, Valčiūnų k.)** - rugsėjo 28 d. 15.30 val.

**Skaidiškės, prie darželio-mokyklos, Rudaminos g. 14** – spalio 13 ir 27 d. 13.15 val.

**Dūkštose, prie Neries regioninio parko direkcijos (Vilniaus g. 3), Dūkštų ažuolyno pažintinis parkas** - rugsėjo 27 d. 17.00 val., spalio 6 ir 20 d. 13.30 val.

**Maišiagaloje, prie Maišiagalos kultūros centro (Algirdo g. 4)** - rugsėjo 27 dienomis, 18.15 val., spalio 6 ir 20 d. 14.45 val.

Laukiame visų norinčių susipažinti ir išmokti šiaurietiško ėjimo technikos rugsėjo mėnesį, lazdomis aprūpinsime.

Užsiėmimus ves šiaurietiško ėjimo instruktorė **Silvija Žemaitaitienė**, tel. 8 662 39711

**Organizatorius: Vilniaus visuomenės sveikatos biuras**, [www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt), tel. 8 652 07020

