

Informacinė-metodinė medžiaga visuomenės sveikatos biurų darbuotojams

Euromelonomos dienos paminėjimo organizavimas Lietuvos savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose (VSB)

Kviečiame savivaldybių VSB minėti Euromelonomos dieną!

Akcijos tikslas – informuoti visuomenę apie rizikos faktorius, sukeliančius odos vėžinius susirgimus, skatinti sveiką gyvenimą.

Pasirengimą reikėtų pradėti nuo informacinės medžiagos rengimo, darbo su žiniasklaida ir renginių plano.

Lietuvos savivaldybių visuomenės sveikatos biurams, kurie organizuos Euromelonomos dienos paminėjimą, siūlome:

1. Pasitelkti kuo daugiau asmenų bei organizacijų bendradarbiauti šioje srityje. Sudaryti Euromelonomos dienos paminėjimui skirtą renginio ar renginių koordinavimo ir organizavimo darbo grupę, į kurios sudėtį būtų įtraukti savivaldybės tarybos ir administracijos atsakingi vadovai, savivaldybės padalinių (sveikatos apsaugos, kūno kultūros ir sporto, švietimo ir kitų) specialistai, bendruomenės tarybos, seniūnijų, nevyriausybinų organizacijų, sveikatos apsaugos, ugdymo įstaigų, įmonių, organizacijų darbuotojai, verslininkai, vietinio radijo ir televizijos, žiniasklaidos atstovai.

2. Nusistatyti konkrečią Jūsų tikslinę auditoriją, galimus partnerius (galima pasikviesti Lietuvoje žinomus sportininkus, politinius lyderius, žinomus gydytojus, sveikos gyvensenos propaguotojus).

3. Parengti visų akcijoje dalyvaujančių institucijų renginių programą (planą), kuriame turi būti nurodyta institucija, renginio pavadinimas, laikas, vieta, kontaktiniai duomenys.

4. Sutelkti savo bendruomenę idėjos įgyvendinimui.

5. Parengti informacinę medžiagą:

5.1. pateikti duomenis (žiniasklaidai, savivaldybių tarybų nariams ir t. t.) apie sergamumą ir mirtingumą nuo melonomos ir kitų odos vėžinių susirgimų Jūsų mieste/rajone, atkreipiant dėmesį į vaikus ir jaunas žmones, kitą naudingą medžiagą;

5.2. surinkti duomenis apie ankstesnius darbus, nuveiktus Jūsų mieste/rajone, vykdant melonomos prevenciją ir švietimo darbą šia tema;

5.3. paanalizuoti vietos sąlygų įtaką sergamumui melnoma;

5.4. nurodyti sritis, kuriose šia tema dar reikėtų padirbėti;

5.5. pateikti kitų šalių, miestų ir rajonų sėkmingos veiklos pavyzdžių;

5.6. parengti naudingą informacinę medžiagą renginių dalyviams.

6. Parengti pranešimą žiniasklaidai apie Euromelonomos dienos paminėjimą. Pranešimą išplatinti žiniasklaidos atstovams, skelbti interneto svetainėse, kad renginiuose galėtų dalyvauti ne tik kolektyvai, bendruomenės, bet ir pavieniai jų nariai.

Renginio metu rekomenduojamos priemonės:

1. Renginio atidarymas, sveikinimo kalbos.

2. Konferencijos ir seminarai tema, kaip išsaugoti sveiką odą (gydytojų dermatologų, onkodermatologų, pediatrų, farmacininkų ir kt. pranešimai apie melanomą ir kitus odos vėžinius susirgimus, šių susirgimų rizikos veiksnius ir prevenciją, profilaktinio sveikatos patikrinimo svarbą, kt.).

3. Spaudos konferencija.

4. Plakatų, nuotraukų, piešinių parodos odos sveikatos priežiūros tema.

5. Renginio metu organizuoti akciją, kurios metu norintys galėtų pasitikrinti odą pas gydytoją dermatologą.
6. Patyrę gydytojai dermatologai renginio metu galėtų supažindinti norinčiuosius su apsaugos nuo UVS priemonėmis, pamokyti jomis naudotis.
7. Sveikos gyvensenos užsiėmimai visai šeimai (estafetės, sportiniai žaidimai, liaudies šokių vakaronė).
8. Meniniai/kūrybiniai užsiėmimai visai šeimai (piešinių ar plakatų konkursas, piešiniai ant asfalto, ketureilio konkursas ir kt. grupinė veikla pasirinkta renginio tema).
9. Renginio vietos ir dalyvių papuošimas specialia atributika.
10. Renginio metu platinti informacinę medžiagą, susijusią su odos sveikatos tema (lankstinukai, atmintinės, plakatai).
11. Muzikinė vaikų ir suaugusių artistų programa.
12. Apdovanojimo ceremonija įvairių renginio metu vykusių varžybų ir konkursų nugalėtojams.

Publikacijos internete

Informacijos apie melonomą ir kitus odos vėžinius susirgimus bei jų profilaktiką galima rasti:

- Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) interneto svetainėje
http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_heart_day/en/index.html;
- Vilniaus universiteto onkologijos instituto interneto svetainėje <http://www.vuoi.lt/>
- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje
<http://www.smlpc.lt/index.php?lang=1&nod=search&search=589>;
- Lietuvos dermatovenerologų draugijos interneto svetainėje <http://www.ldvd.lt/>.

Informacinę-metodinę medžiagą parengė Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Neinfekcinių ligų profilaktikos skyriaus visuomenės sveikatos administratorė Liuda Ciesiūnienė, 2014